

Preise Entspannung

Einzel-Klangmassage

30 Minuten Klangmassage*	30€
45 Minuten Klangmassage*	40€
60 Minuten Klangmassage*	50€
Fünfer-Karte Klangmassage 45 Min. *	140€

*reine Klangmassage , zuzüglich Vor- und Nachgespräch

Schnupperstunde Entspannungsmethoden

90 Minuten	30€
Entspannungsübung und Vorstellen verschiedener Entspannungsmethoden (autog. Training und progressive Muskelentspannung)	

Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen

Intensivkurs ab mind. 3 Personen, 6 x Übungseinheiten je 75 Minuten pro Person	60€
--	-----

Autogenes Training

Intensivkurs ab mind. 3 Personen, 6 x Übungseinheiten je 75 Minuten pro Person	60€
--	-----

Klangreise/Fantasiereise mit Klangschalen

pro Person	5€
------------	----